



ゲーム名 : これ食べて!

【セット内容】

メニューカード 10枚(10種)	材料カード 50枚	ワイルドカード 2枚 ※希望の材料になる	ハンドベルカード 1枚
---------------------	--------------	-------------------------	----------------

【設定】

あなたは料理長で、店に届いた材料で「今日のお勧め料理」を考えています。
タイムリミットは、お客様から「今日のお勧め料理」を聞かれるまで。
聞かれた時には、**自信をもって紹介**して下さい。

【遊び方】

- 1 「メニューカード」を1人1枚引きます。これがあなたが作る「今日のお勧め料理」です。
他のプレイヤーには知らせず「メニューカード」の料理に必要な材料を揃えていきます。
- 2 「材料カード」を裏向きの山から順番に1枚ずつ引いていき、各自5枚まで取り進めます。
取った「材料カード」は自分の前に表向きにして並べ、誰からも見えるようにします。
- 3 全員が5枚揃ったら「材料カード」の山に「今日のお勧めは？」カード1枚を混ぜます。
- 4 必要ない「材料カード」を1枚捨ててから、山からカードを1枚引き、理想の材料を揃えていきますが、「今日のお勧めは？」カードが出たらゲームは終了です。
(カードを引いた料理長は、事前に捨てたカードを戻します)
- 5 全員が「メニューカード」をオープンにし、自信たっぷりに「今日のお勧め料理」を紹介します。
(【例】今日は○☆△◎◇を使った×××。これ食べて!)
- 6 全員の紹介を聞いた後で、自分が気に入った他の人の料理にチップを1枚投票します。
- 7 ゲームの回数を重ね、チップが無くなった人が出たらゲームの1クールが終了です。
終了時にチップが一番多く持っていた人が勝ちです。
※ チップにはコインなどを使って下さい。ゲーム開始の時に各自5枚が目安です。

【効果】

料理を食べるとき、何が使われているか気になります。

料理のアレンジの発想がひらめく。

思わぬ組み合わせで料理ができる。

レシピの材料表が気にならなくなる。(固定観念に囚われなくなる)

VUCAに時代にクリティカル・シンキングの練習になる。(答えは1つでない事を知る)